

Приложение 1.



Утверждаю
директор СШОР
А.Н. Красильников
Приказ № 115-ОД от 27.05.2021

Требования к комплектованию тренировочных групп на этап спортивной подготовки на 2022 год
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Основание: приказ от 20 августа 2019 года N 673

«Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика»

Этап спортивной подготовки	Период (продолжительность в годах)	Минимальный возраст для зачисления	Наполняемость групп (человек)	Количество соревнований *			Спортивный разряд	Контрольно-переводные нормативы	Количество часов в неделю
				контрольные	отборочные	основные			
Этап начальной подготовки до года	До одного года	9 лет	10	-	-	-	-	ОФП и СФП	6
	Свыше одного года	10-12 лет		2	1	1	-	ОФП и СФП	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До двух лет	12 лет	8	4	1	1	3 юн. разряд 2 юн. разряд	ОФП, СФП, ТТП	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Свыше двух лет	13 лет	8	4	2	2	1 юн. разряд 3 разряд	ОФП, СФП, ТТП	12
							3 разряд 2 разряд	ОФП, СФП, ТТП	12
							2 разряд 1 разряд	ОФП, СФП, ТТП	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14 лет	2	6	2	2	КМС	ОФП, СФП, ТТП	18
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15 лет	1	6	2	2	МС	ОФП, СФП, ТТП	24

* обязательное наличие контрольных соревнований в течение календарного года (подтверждаются протоколами)



Приложение 1.

Утверждаю
директор СШОР
А.Н. Красильников
Приказ № 15-ОД от 27.05.2021

Требования к комплектованию тренировочных групп на этап спортивной подготовки на 2022 год

БОКС

Основание: Приказ Минспорта России от 09.02.2021 г. № 62

«Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс»

Этап спортивной подготовки	Период (продолжительность в годах)	Минимальный возраст для зачисления	Наполняемость групп (человек)	Количество соревнований *			Спортивный разряд	Контрольно-переводные нормативы	Количество часов в неделю
				контрольные	отборочные	основные			
Этап начальной подготовки до года	НП-1	10 лет	10	-	-	-	-	ОФП и СФП	4,5
	НП-2		10	-	-	-	-		6
	НП-3		10	2	1	-	-		8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ-1	12 лет	8	3	1	1	б/р 3 юн. разряд	ОФП, СФП, ТТП	10
	ТЭ-2		8	3	1	1	3 юн. разряд 2 юн. разряд		12
	ТЭ-3		8	2	2	2	2 юн. разряд 1 юн. разряд		14
	ТЭ-4		8	2	2	2			16
	ТЭ-5		8	2	2	2			16
Этап совершенствования спортивного мастерства	ССМ-1	14 лет	4	2	2	2	КМС	ОФП, СФП, ТТП	24
	ССМ-2								28
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16 лет		2	2	2	МС МСМК	ОФП, СФП, ТТП	32

* обязательное наличие контрольных соревнований в течение календарного года (подтверждаются протоколами)



Приложение 1.
Утверждаю
и.о. директора
Л.В. Пакулина
Приказ № 135-ОД от 09.07.2021

Требования к комплектованию тренировочных групп на этап спортивной подготовки на 2022 год.

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

Основание: приказ Минспорта России № 397 от 01.06.2021

«Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика»

Этап спортивной подготовки	Период (продолжительность в годах)	Минимальный возраст для зачисления	Наполняемость групп (человек)	Количество соревнований *		Спортивный разряд	Контрольно-переводные нормативы	Количество часов в неделю
				контрольные	основные			
Этап начальной подготовки до года	НП-1	6 лет	10	1	1	-	ОФП и СФП	6
	НП-2			1	1	3 юн. разряд 2 юн. разряд	ОФП и СФП	8
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ-1	7 лет	5	2	2	2 юн. разряд 1 юн. разряд	ОФП, СФП, ТТП	10
	ТЭ-2					1 юн. разряд 3 разряд	ОФП, СФП, ТТП	
	ТЭ-3	9 лет	5	3	2	3 разряд 2 разряд	ОФП, СФП, ТТП	14
	ТЭ-4					2 разряд 1 разряд	ОФП, СФП, ТТП	
	ТЭ-5					1 разряд КМС	ОФП, СФП, ТТП	
Этап ССМ-1	Без ограничений	12 лет	2	4	2	КМС	ОФП, СФП, ТТП	24
Этап ССМ-2	Без ограничений	12 лет	2	4	2	КМС	ОФП, СФП, ТТП	28
Этап ВСМ	Без ограничений	14 лет	1	4	2	МС	ОФП, СФП, ТТП	32

* обязательное наличие контрольных соревнований в течение календарного года (подтверждаются протоколами)

Приложение 1.

Утверждаю
директор СШОР
А.Н. Красильников
Приказ № 115-ОД от 27.05.2021



Требования к комплектованию тренировочных групп на этап спортивной подготовки на 2022 год

ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ

Основание: приказ Минспорта России от 19.01.2018 г. № 20

«Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте»

Этап спортивной подготовки	Период (продолжительность в годах)	Минимальный возраст для зачисления	Наполняемость групп (человек)	Количество соревнований *		Спортивный разряд	Контрольно-переводные нормативы	Количество часов в неделю
				отборочные	основные			
Этап начальной подготовки до года	До одного года	7 лет	8	-	1(гор. уровень)	-	ОФП и СФП	6
	Свыше одного года		8	1	1(гор. уровень)	3 юн. разряд 2 юн. разряд	ОФП и СФП	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До двух лет	8 лет	4	2	1	2 юн. разряд 1 юн. разряд	ОФП, СФП, ТТП	12
						1 юн. разряд 3 раз. разряд	ОФП, СФП, ТТП	
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Свыше двух лет	10 лет	4	3	2	3 раз. разряд 2 раз. разряд	ОФП, СФП, ТТП	18
						2 разряд 1 разряд	ОФП, СФП, ТТП	
						1 разряд КМС	ОФП, СФП, ТТП	
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13 лет	1	2	1	КМС	ОФП, СФП, ТТП	28
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15 лет	1	2	1	МС	ОФП, СФП, ТТП	32

* обязательное наличие контрольных соревнований в течение календарного года (подтверждаются протоколами)

Утверждаю
директор СШОР

А.Н. Красильников

Приказ № 115-ОД от 27.05.2021



Требования к комплектованию тренировочных групп на этап спортивной подготовки на 2022 год.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Основание: Приказ Минспорта России от 20.03.2019 г. № 250

«Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

Этап спортивной подготовки	Период (продолжительность в годах)	Минимальный возраст для зачисления	Наполняемость групп (человек)	Количество соревнований *		Спортивный разряд	Контрольно-переводные нормативы	Количество часов в неделю
				контрольные	основные			
Этап начальной подготовки до года	До одного года	9 лет	14	2	-	-	ОФП и СФП	6
	Свыше одного года			3	2	3 юн. разряд 2 юн. разряд	ОФП и СФП	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	До двух лет	12 лет	10	6	6	1 юн.- 3 разряд	ОФП, СФП, ТТП	14
						1 юн.- 3 разряд	ОФП, СФП, ТТП	
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Свыше двух лет	13 лет	10	9	8	2 разряд- 3 разряд	ОФП, СФП, ТТП	18
						2 разряд- 3 разряд	ОФП, СФП, ТТП	
						2 разряд- 1 разряд	ОФП, СФП, ТТП	
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений ССМ-1	15 лет	6	10	11	КМС	ОФП, СФП, ТТП	24
	ССМ-2							28
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17 лет	3	9	18	МС	ОФП, СФП, ТТП	32

* обязательное наличие контрольных соревнований в течение календарного года (подтверждаются протоколами)