|  |  |
| --- | --- |
|   | УТВЕРЖДЕНОприказом СШ № 1 АГО от «31» мая 2023 года № 147-ОД«Об утверждении решения тренерского совета» |

**Правила внутреннего распорядка обучающихся**

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**

**«Спортивная школа № 1» Асбестовского городского округа.**

**1.Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 1» Асбестовского городского округа (далее: СШ № 1 АГО, учреждение) разработаны на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

- Федеральный закон от 04 декабря 2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

- федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта;

- примерные дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта;

- Устав СШ № 1 АГО, утверждённый Распоряжением администрации Асбестовского городского округа 29.12.2022 № 853-РА и другими нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта, образования в Российской Федерации и Свердловской области.

1.2. Настоящие Правила устанавливают нормы поведения обучающихся во время учебно-тренировочного процесса, во время нахождения на территории учреждения и во время мероприятий с участием спортсменов СШ № 1 АГО, а также их права, обязанности и ответственность как участников учебно-тренировочного процесса, основания и порядок привлечения обучающихся к дисциплинарной ответственности и предоставления их к поощрению.

1.3. Взаимоотношения в учреждении строятся на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренеров-преподавателей и иных специалистов и работников СШ № 1 АГО. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися СШ № 1 АГО и их родителями (законными представителями), в рамках освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: лёгкая атлетика, спортивная гимнастика, прыжки на батуте, бокс, лыжные гонки и дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (спортивно-оздоровительные группы).

1.5. Текст настоящих Правил размещается на информационном стенде в помещении СШ № 1 АГО и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

**2. Режим учебно-тренировочного процесса**

2.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах спортивной подготовки определяется годовым учебно-тренировочным планом, утверждённым директором СШ № 1 АГО.

2.2. В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом учебно-тренировочный процесс в СШ № 1 АГО начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. СШ № 1 АГО работает по 6 дневной рабочей неделе. Двухразовые тренировочные занятия предусмотрены в учебно-тренировочных группах и в группах совершенствования спортивного мастерства (УТГ, ССМ). В группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах 1 и 2 года обучения проводятся во вторую половину дня. Начало занятий: утренние тренировки с 7.00 для спортсменов УТГ-3,4,5 и групп ССМ. Для остальных групп начало занятий в 8.00 часов. Окончание: не позднее 20 часов для спортсменов НП и УТГ. Для спортсменов УТГ-3,4,5, ССМ, старше 14 лет – не позднее 21.00 часа. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором СШ № 1 АГО

2.4. В СШ № 1 АГО учебно-тренировочный процесс ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 48 недель – учебно-тренировочные занятия непосредственно в условиях СШ № 1 АГО и 4 недели – в условиях лагеря с дневным пребыванием детей, оздоровительного лагеря, учебно-тренировочных мероприятий (сборов) и (или) по индивидуальным планам.

2.5. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта учебно-тренировочным планом в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта: лёгкая атлетика, спортивная гимнастика, прыжки на батуте, бокс, лыжные гонки с учётом учебно-тренировочного этапа спортивной подготовки.

**3. Права, обязанности и ответственность спортсменов**

**3.1. Обучающиеся имеют право:**

3.1.1. на выбор вида спорта;

3.1.2. на участие в спортивных соревнованиях по видам спорта: лёгкая атлетика, спортивная гимнастика, прыжки на батуте, бокс, лыжные гонки и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3. на включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации, установленного статьёй 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007;

3.1.4. на включение в составы спортивных сборных команд Свердловской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Свердловской области;

3.1.5. на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;

3.1.6. заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;

3.1.7. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.8. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.9. перевод в другое учреждение, реализующее дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта соответствующего уровня;

3.1.10. ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в учреждении;

3.1.11. пользование в установленном порядке спортивными объектами СШ № 1 АГО;

3.1.12. благополучную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;

3.1.13. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**3.2. Обучающиеся обязаны:**

3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьёй 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007;

3.2.3. предоставлять информацию о своём местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг – контроля;

3.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.6.соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить углублённое медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.7.соблюдать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий;

3.2.8. приходить на учебно-тренировочные занятия в учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.9. приходить на учебно-тренировочные занятия, в соответствии с расписанием, без опозданий: заранее извещать тренера-преподавателя об отсутствии на занятиях и причинах;

3.2.10. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.11. посещать все виды учебно-тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки;

3.2.12. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу СШ № 1 АГО;

3.2.13. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.14. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ;

3.2.15. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**3.3. Обучающимся запрещается:**

3.3.1. приносить, передавать, использовать в учреждении и на её территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников СШ № 1 АГО и иных лиц;

3.3.5. посещать учебно-тренировочные занятия без спортивной формы и спортивной обуви;

3.3.6. употреблять непристойные выражения и жесты;

3.3.7. без сопровождения тренера-преподавателя выходить на спортсооружения (спортивные залы СШ № 1 АГО, стадион, лёгкоатлетический манеж, тренажёрный зал, спортивный зал бокса, спортивные залы общеобразовательных учреждений, лыжные трассы и т.д.);

3.3.8. самовольно покидать спортивные, культурные и физкультурно-массовые мероприятия.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава СШ № 1 АГО, настоящих Правил и иных локальных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной деятельности обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

**4. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте обучающимся СШ № 1 АГО могут быть применены следующие виды поощрений:

-объявление благодарности;

-направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;

-признание «Лучшим спортсменом школы»;

-награждение грамотами и кубками.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов учреждения обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

-меры воспитательного характера;

-дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШ № 1 АГО, её работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств обучающихся.

4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся на этапе начальной подготовки первого года обучения.

4.5. За совершение дисциплинарного проступка обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

-замечание;

-выговор;

-отчисление из СШ № 1 АГО.

4.6. Меры дисциплинарных взысканий:

4.6.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка, и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, а также времени, необходимого на учёт мнения тренерского совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления директору СШ № 1 АГО мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершённый в течение года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершён.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШ № 1 АГО.

4.6.5. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер-преподаватель должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трёх тренировочных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление обучающегося из учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне, и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.6.7. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора СШ № 1 АГО, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течение трёх тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

**5. Защита прав спортсменов**

5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

5.1.2. использовать не запрещённые законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.