

Принято тренерским советом

Протокол № 4 от 22 мая 2019 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

А.Н. Красильников

Приказ № 107-18 от 22 мая 2019 г.

**Правила внутреннего распорядка спортсменов
Муниципального бюджетного учреждения
«Спортивная школа Олимпийского резерва»
Асбестовского городского округа.**

1. Общие положения.

1.1. Правила внутреннего распорядка спортсменов Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа (далее СШОР) разработаны на основании:

- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 12 декабря 2007 года № 329-ФЗ (действующая редакция);
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Федеральных стандартов по видам спорта;
- Устава СШОР, утверждённым распоряжением администрации Асбестовского городского округа 23.11.2018 № 754-РА.

1.2. Настоящие правила устанавливают нормы поведения спортсменов во время тренировочного процесса, во время нахождения на территории учреждения и во время мероприятий с участием спортсменов СШОР, а также их права, обязанности и ответственность как участников тренировочного процесса, основания и порядок привлечения спортсменов к дисциплинарной ответственности и предоставления их к поощрению.

1.3. Взаимоотношения в СШОР строятся на основе уважения человеческого достоинства спортсменов, тренеров и иных специалистов и работников СШОР. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми спортсменами СШОР и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на информационном стенде в помещении СШОР и на официальном сайте СШОР в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), его продолжительность на различных этапах спортивной подготовки определяется годовым тренировочным планом, утверждённым директором СШОР.

2.2. В соответствии с годовым тренировочным планом тренировочный процесс в СШОР начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря.

2.3. СШОР работает по 6 дневной рабочей неделе. Двухразовые тренировочные занятия предусмотрены в тренировочных группах, группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (ТГ, ССМ и ВСМ). В группах начальной подготовки и тренировочных группах 1 и 2 года тренировки проводятся во вторую половину дня. Начало занятий: утренние тренировки с 7.00 для спортсменов ТГ-3,4,5 и групп ССМ и ВСМ. Для остальных групп начало занятий в 8.00 часов. Окончание: не позднее 20 часов для спортсменов НП и ТГ. Для спортсменов ТГ-3,4,5, ССМ и ВСМ, старше 14 лет – не позднее 21.00 часа. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором СШОР.

2.4. В СШОР тренировочный процесс ведётся в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 48 недель – тренировочные занятия непосредственно в условиях СШОР и 4 недели – в условиях лагеря с дневным пребыванием детей, оздоровительного лагеря, тренировочных мероприятий (сборов) и (или) по индивидуальным планам.

2.5. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программами спортивной подготовки и тренировочным планом в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта: лёгкая атлетика, спортивная гимнастика, прыжки на батуте, бокс, лыжные гонки с учётом этапа спортивной подготовки.

3. Права, обязанности и ответственность спортсменов

3.1. Спортсмены имеют право:

3.1.1. на выбор вида спорта;

3.1.2. на участие в спортивных соревнованиях по видам спорта: лёгкая атлетика, спортивная гимнастика, прыжки на батуте, бокс, лыжные гонки и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;

3.1.3. на включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации, установленного статьёй 36 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007;

3.1.4. на включение в составы спортивных сборных команд Свердловской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Свердловской области;

3.1.5. на получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;

3.1.6. заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;

3.1.7. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.8. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.9. перевод в другое учреждение, реализующее программы спортивной подготовки соответствующего уровня;

3.1.10. ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

3.1.11. пользование в установленном порядке спортивными объектами СШОР;

3.1.11. благополучную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;

3.1.12. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Спортсмены обязаны:

3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьёй 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007;

3.2.3. предоставлять информацию о своём местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг – контроля;

3.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.5. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить углублённое медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.7. соблюдать правила техники безопасности во время тренировочных занятий;

3.2.8. приходить на тренировочные занятия в учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.9. приходить на тренировочные занятия, в соответствии с расписанием, без опозданий: заранее извещать тренера об отсутствии на занятиях и причинах;

3.2.10. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.11. посещать все виды тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки;

3.2.12. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;

3.2.13. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.14. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;

3.2.15. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в учреждении и на её территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников СШОР и иных лиц;

3.3.5. посещать тренировочные занятия без спортивной формы и спортивной обуви;

3.3.6. употреблять непристойные выражения и жесты;

3.3.7. без сопровождения тренера выходить на спортивные сооружения (спортивные залы СШОР, стадион, лёгкоатлетический манеж, тренажёрный зал, спортивный зал бокса, спортивные залы общеобразовательных учреждений, лыжные трассы и т.д.);

3.3.8. самовольно покидать спортивные, культурные и физкультурно-массовые мероприятия.

3.4. За неисполнение или нарушение Устава СШОР, настоящих Правил и иных локальных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к спортсменам СШОР могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- признание «Лучшим спортсменом школы»;
- награждение грамотами и кубками.

4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР, её работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменами пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к спортсменам на этапе начальной подготовки первого года обучения.

4.5. За совершение дисциплинарного проступка к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

4.6. Меры дисциплинарных взысканий:

4.6.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка, и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, а также времени, необходимого на учёт мнения тренерского совета, но не позднее семи тренировочных дней со дня предоставления директору СШОР мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершённый в течение года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершён.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время болезни.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения.

4.6.5. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер должен затребовать от спортсмена письменное объяснение. Если по истечении трёх тренировочных дней указанное объяснение спортсменом не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение спортсмена от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление спортсмена из учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне, и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.6.7. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до спортсмена, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена под подпись в течении трёх тренировочных дней со дня его издания. Отказ спортсмена, родителей (законных представителей)

несовершеннолетнего спортсмена ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

5. Защита прав спортсменов

5.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

5.1.2. использовать не запрещённые законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.