

СОГЛАСОВАНО  
Председатель СТК  
 Л.Н. Горянская



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора

Л.В. Пономарёва

Приказ от 03.04.2020 № 86/1-РР

## Положение

### **«Об организации работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение «Об организации работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа» (далее Положение) разработано с целью обеспечения непрерывности тренировочного процесса.

1.2. Положение устанавливает правила реализации тренерами Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа (далее СШОР) программ спортивной подготовки по видам спорта и дополнительных общеразвивающих программ с использованием сети Интернет в форме работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме.

1.3. Положение разработано на основании:

- Приказа Министерства спорта России от 30 октября 2015 г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- Устава Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа, утверждённого распоряжением администрации Асбестовского городского округа от 23.11.2018 № 754-РА

1.4. Работа по индивидуальным планам в дистанционном режиме предполагает осуществление тренировочного процесса в группах спортивной подготовки по видам спорта, в спортивно-оздоровительных группах с помощью планов спортивной подготовки, размещаемых в сети Интернет, а также в бесплатных мобильных группах (типа WhatsApp), которые выполняются занимающимися самостоятельно или с помощью родителей. Результаты выполнения планов в форме фотоотчётов, видеотчётов, данных пульсометров и фитнес-браслетов высылаются тренеру.

#### **2. Организация работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме**

2.1. Участниками тренировочного процесса в форме работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме являются спортсмены, занимающиеся, тренеры, родители (законные представители).

2.2. Тренировочные занятия со спортсменами и занимающимися по индивидуальным планам в дистанционном режиме организуют тренеры. Они обеспечивают взаимодействие участников тренировочного процесса с использованием ресурсов сети Интернет и мессенджеров: проводят групповые и индивидуальные занятия по скайпу в режиме самостоятельной работы, консультации по электронной почте или в группах мобильных приложений.

2.3. Основными формами тренировочных занятий по индивидуальным планам в дистанционном режиме являются: самостоятельное изучение теоретического материала, консультация, практическое занятие.

Самостоятельное изучение теоретического материала предусматривает использование материалов, размещенных в сети Интернет или направленных через электронную почту, группу в мобильном приложении. Практическое занятия может быть организовано в домашних условиях спортсменом, занимающимся самостоятельно или с помощью родителей в соответствии с методическими указаниями, инструкциями, содержащимися в присланном плане.

Практические занятия могут быть организованы по скайпу, онлайн-трансляции.

Консультация проводится при необходимости дополнительного разъяснения использования присланных материалов и может проводиться по телефону или в письменном виде по электронной почте, в мобильном приложении.

2.4. Срок работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме определяется приказом по СШОР.

2.5. Подведение итогов работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме осуществляется с помощью тестирования уровня подготовленности занимающихся и спортсменов, которое проводится тренером по окончании указанного вида работы. Содержание тестов определяется каждым тренером самостоятельно, в зависимости от вида спорта и задач, стоящих этапе подготовке в период которого проводится работа по индивидуальным планам в дистанционном режиме.

### **3. Управление работой по индивидуальным планам в дистанционном режиме**

3.1. Перевод спортсменов и занимающихся на работу по индивидуальным планам в дистанционном режиме может осуществляться:

- по желанию родителей (законных представителей);

Родители (законные представители) заполняют заявление (Приложение 1) и направляют его по электронной почте или доставленного в СШОР в бумажной форме.

- при возникновении чрезвычайных ситуаций и введении режима самоизоляции, карантина.

В случае возникновения чрезвычайных ситуаций, введения режима самоизоляции, карантина перевод на работу по индивидуальным планам в дистанционном режиме осуществляется приказом по СШОР.

3.2. Руководство работой по индивидуальным планам в дистанционном режиме осуществляет заместитель директора по спортивной подготовке, старший инструктор-методист физкультурно-спортивной организации инструкторы-методисты физкультурно-спортивной организации, которые организуют работу по подготовке нормативных, методических документов.

3.3. В период работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме тренеры заполняют журналы учёта групповых занятий в соответствии с тарификацией на календарный год.

3.4. По окончании работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме тренеры предоставляют инструкторам-методистам физкультурно-спортивной организации, закреплёнными за спортивными отделениями по видам спорта

индивидуальные планы тренировочных занятий, фото- и видеоматериалы на электронных носителях, результаты тестирования.

#### **4. Финансовое обеспечение работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме**

4.1. Выполнение тренерами работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме регулируется годовым тренировочным планом, календарным графиком.

4.2. Оплата труда тренеров в период работу по индивидуальным планам в дистанционном режиме осуществляется в соответствии с тарификацией на календарный год.

Приложение 1  
к положению «Об организации  
работы по индивидуальным планам в дистанционном режиме  
Муниципального бюджетного учреждения  
«Спортивная школа Олимпийского резерва»  
Асбестовского городского округа»

Директору СШОР  
А.Н. Красильникову

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О родителя (законного представителя))

заявление.

Прошу перевести моего сына (дочь) \_\_\_\_\_,

(ф.и.о. ребёнка)

занимающегося в отделении \_\_\_\_\_, у тренера  
\_\_\_\_\_ на обучение по индивидуальным планам в дистанционном  
режиме с использованием сети Интернет, мобильных приложений с \_\_\_\_ по \_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.,

в связи \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

дата

подпись