

ПРИНЯТО  
На заседании Тренерского совета  
Протокол от 22.05.19 № 4



**Положение**  
**«Об организации и проведении тренировочных мероприятий**  
**в Муниципальном бюджетном учреждении**  
**«Спортивная школа Олимпийского резерва»**  
**Асбестовского городского округа»**

**1. Общие положения.**

1.1. Положение «Об организации и проведении тренировочных мероприятий в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа (далее по тексту - Положение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329 ФЗ (действующая редакция);

- Приказом Минспорта РФ от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

- Уставом Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа (далее – СШОР), утверждённым распоряжением администрации Асбестовского городского округа 23.11.2018 № 754-РА;

- другими законодательными и нормативными правовыми актами, регулирующими вопросы спортивной подготовки.

1.2. Положение регламентирует деятельность работников СШОР по организации и проведению тренировочных мероприятий.

1.3. Основные понятия, используемые в Положении

**Тренировочное мероприятие (тренировочный сбор)** – мероприятие, направленное на обеспечение качественной подготовки спортсменов и обеспечение повышения их спортивного мастерства.

Направленность, содержание и продолжительность тренировочных мероприятий определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих и прошедших соревнований с учётом классификации тренировочных сборов приведённой в Федеральных стандартах спортивной подготовки по видам спорта (Приложение 1)

**2. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий**

2.1. Тренировочные сборы делятся на несколько видов и направлены на решение определённых задач:

2.1.1. Тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации:

- подготовка к участию в международных, всероссийских, региональных и межрегиональных соревнованиях в составе спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации;

- повышение спортивного мастерства.

2.1.2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям:

- подготовка к участию во всероссийских, региональных и межрегиональных соревнованиях;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

2.1.3. Специальные тренировочные сборы (тренировочный сбор по общей или специальной физической подготовке, восстановительные тренировочные сборы, тренировочный сбор для комплексного медицинского обследования, тренировочные сборы, проводимые в каникулярный период):

- организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

- проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

- всестороннее укрепление и сохранение здоровья спортсменов;

- подготовка спортсменов к новому соревновательному сезону.

### **3. Организация проведения тренировочных мероприятий**

3.1. Тренировочные мероприятия проводятся в соответствии с календарным планом участия в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях межмуниципального, регионального, межрегионального и российского масштаба, учебно-тренировочных сборах.

3.2. Направленность и продолжительность тренировочных мероприятий определяются в соответствии с классификацией тренировочных сборов (Приложение 1).

3.3. На период проведения тренировочного мероприятия тренер может привлекать тренерский состав и других специалистов.

3.4. Для проведения тренировочного мероприятия готовит на рассмотрение администрации СШОР следующие документы:

- заявление на имя директора СШОР с просьбой разрешить выезд на тренировочное мероприятие в соответствии с Приложением 2;

- вызов Федерации по виду спорта о командировании на тренировочное мероприятие;

- смету расходов, составленную в соответствии с нормами расходов, действующими в СШОР.

3.4. Списки участников тренировочного мероприятия и смета согласовывается с инструктором-методистом физкультурно-спортивной организации по виду спорта. После согласования документы представляются на рассмотрение директора СШОР.

3.5. При проведении тренировочного мероприятия тренер ответственность за:

- жизнь и здоровье спортсменов;

- качество тренировочного процесса;

- рациональное использование выделенных денежных средств.

3.6. По завершении тренировочного мероприятия тренер в трёхдневный срок представляет отчёт в бухгалтерию СШОР в соответствии с установленными формами.

### **4. Условия допуска спортсменов.**

4.1. К тренировочным мероприятиям допускаются спортсмены, зачисленные на этап спортивной подготовки в СШОР или на спортивно-оздоровительный этап.

4.2. Количество (состав) участников тренировочных мероприятий определяется тренером самостоятельно.

4.3. Каждый участник тренировочных мероприятий должен иметь при себе:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- полис обязательного медицинского страхования;
- договор страхования от несчастных случаев;
- иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного мероприятия.

4.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

### **5.Срок подачи заявки**

5.1. Тренер по виду спорта СШОР должен предоставить заявление на выезд на тренировочное мероприятие за месяц до наступления тренировочных сборов.

### **6. Контроль за организацией тренировочных мероприятий**

6.1. Контроль за деятельностью тренеров по организации тренировочных мероприятий и подготовку проектов приказов на выезды осуществляют инструкторы-методисты физкультурно-спортивных организаций по видам спорта.

6.2. Участие в тренировочных мероприятиях является обязательным для спортсмена, вошедшего в списочный состав участников тренировочных сборов.

## Классификация тренировочных сборов

№ п/п	Виды тренировочных сборов	Продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно)					Оптимальное число участников тренировочных сборов
		ВСМ	ССМ	ТЭ(СС)	НП	СО	
1. Тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации							
1.1.	Тренировочный сбор спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	250	200	-	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации
1.2.	Тренировочный сбор спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд Свердловской области	120	90	60	-	-	В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд Свердловской области
2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям							
2.1.	Тренировочный сбор по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	-	-	Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков на основании приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 № 21
2.2.	Тренировочный сбор по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	-	
2.3.	Тренировочный сбор по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14	-	-	
2.4.	Тренировочный сбор по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	-	

3. Специальные тренировочные сборы							
3.1.	Тренировочный сбор по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	-	Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.2.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	-	Участники спортивных соревнований
3.3.	Тренировочный сбор для комплексного медицинского обследования	До 5 дней и не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
3.4.	Тренировочные сборы, проводимые в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год			Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.5.	Просмотровые тренировочные сборы для спортсменов - кандидатов на зачисление в УОР	-	До 60 дней		-	-	В соответствии с правилами отбора
3.6.	ТС для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд и ЦСП	До 21 дня и не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд

Директору СШОР  
А.Н. Красильникову  
тренера

---

## ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу Вас разрешить выезд для участия в тренировочном мероприятии по подготовке к \_\_\_\_\_ в город \_\_\_\_\_ с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_, в следующем составе:

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Группа	Школа	Класс

\_\_\_\_\_  
(Дата)

\_\_\_\_\_  
(Подпись)

Согласовано

Инструктор- методист ФСО \_\_\_\_\_