

Принято
На заседании Тренерского совета
Протокол от 22.05.2019 № 4



УТВЕРЖДЕНО

Директор

А.Н. Красильников

Приказ № 107-ОД от 22.05.2019

ПОЛОЖЕНИЕ

О приёмных, контрольных и переводных испытаниях Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа.

1. Общие положения

1.1. Положение «О приёмных, контрольных и переводных испытаниях Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа (далее по тексту – Положение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329 ФЗ (действующая редакция);
- Приказом Минспорта РФ от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Методическими рекомендациями по реализации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554;
- Уставом Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа, утверждённым распоряжением администрации Асбестовского городского округа 23.11.2018 № 754-РА;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки (далее по тексту – ФССП) по видам спорта: лёгкая атлетика (в т.ч. спорт лиц с интеллектуальными нарушениями и спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, спортивная дисциплина - лёгкая атлетика: далее по тексту: спорт ЛИН и спорт ОДА), спортивная гимнастика, бокс, прыжки на батуте, лыжные гонки;
- другими законодательными и нормативными правовыми актами, регулирующими вопросы спортивной подготовки.

1.2. Настоящее Положение регламентирует порядок проведения приёмных, контрольных и переводных испытаний по программам спортивной подготовки занимающихся в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа (далее по тексту – СШОР).

1.3. Процесс контрольных, переводных и приёмных испытаний – тестирование, а полученное в итоге числовое значение – результат тестирования.

1.4. Тестирование является обязательным компонентом тренировочного процесса:

- приёмные испытания проводятся при наборе новых групп по программам спортивной подготовки;
- контрольные (промежуточные) испытания – в середине года с целью контроля эффективности тренировочного процесса;
- переводные испытания – в конце года, для перевода лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту Спортсменов) на следующий этап спортивной подготовки.

1.5. Перевод на следующий этап спортивной подготовки производится решением тренерского совета на основании:

- стажа тренировочных занятий;
- выполнения контрольных и переводных нормативов по общей и специальной физической подготовки, технико-тактической подготовки в соответствии с ФССП;
- наличие спортивного разряда.

Показателем успешного освоения программ спортивной подготовки является выполнение контрольных нормативов не менее двух раз в год.

2. Цели и задачи

2.1. Целью данного Положения является определение уровня подготовленности Спортсменов СШОР и его соответствия:

- требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта:
- лёгкая атлетика (в т.ч. спорт лиц с интеллектуальными нарушениями и спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, спортивная дисциплина - лёгкая атлетика: далее по тексту: спорт ЛИН и спорт ОДА);
- спортивная гимнастика;
- бокс;
- прыжки на батуте;
- лыжные гонки.

2.2. Задачи:

- оценка эффективности избранной направленности тренировочного процесса;
- выявление сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов;
- оценка эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;
- зачисления Спортсменов на этап спортивной подготовки.

2.3. Контрольное (промежуточное) тестирование позволит вносить оперативные коррективы в тренировочный процесс

3. Содержание приёмных, контрольных и переводных испытаний

3.1. Приёмные, контрольные и переводные испытания состоят из тестов и упражнений, отражающих:

- уровень общей физической подготовленности (ОФП);
- уровень специальной физической подготовленности (СФП);
- обязательную техническую программу (ТТП).

3.2. Тесты и упражнения для проведения приёмных, контрольных и переводных испытаний разработаны на основании требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: лёгкая атлетика (в т.ч. спорт ЛИН и спорт ОДА); спортивная гимнастика; бокс; прыжки на батуте; лыжные гонки (Приложение 1).

4. Организаторы

Общее руководство подготовкой и проведением приёмных, контрольных и переводных испытаний осуществляет администрация СШОР. Непосредственное проведение приёмных и контрольно-переводных испытаний осуществляют комиссия, состав которой утверждается приказом директора.

5. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. К контрольным и переводным испытаниям допускаются все спортсмены СШОР, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

5.2. Спортсмены, выезжающие на соревнования, конкурсы, олимпиады и тренировочные мероприятия (сборы) могут пройти контрольные и переводные испытания досрочно.

5.3. К приёмным испытаниям для зачисления на этап спортивной подготовки участники допускаются в соответствии с Положением «О приёме, зачислении, переводе, отчислении и восстановлении лиц, проходящих спортивную подготовку в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа Олимпийского резерва» Асбестовского городского округа».

6. Место и сроки проведения

6.1. Приёмные испытания проводятся перед началом года (ноябрь), контрольные (промежуточные) испытания – в середине года (май, июнь), переводные испытания – в конце года (ноябрь-декабрь).

6.2. Приёмные испытания проводятся при комплектовании групп начальной подготовки, а также при приёме в СШОР спортсменов из других спортивных школ.

6.3. Место проведения, сроки и порядок приёмных и контрольно-переводных испытаний утверждается директором СШОР.

7. Программа

7.1. Контрольные нормативы для Спортсменов, проходящих спортивную подготовку, установлены Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

7.2. Программа тестов и нормативов по ОФП и СФП представлена в **приложениях с 1 по 7**.

7.3. Контрольные и переводные испытания по ОФП являются обязательными для спортсменов всех этапов спортивной подготовки.

7.4. Контрольные и переводные испытания по специальной (технической) физической подготовке (СФП) являются обязательными для спортсменов тренировочных групп, групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

8. Подведение итогов

8.1. Итогом приёмных, контрольных и переводных испытаний являются результаты ОФП и СФП, оцененные по 5-бальной шкале (**приложение 8**).

8.2. По итогам испытаний оформляются протоколы (**приложение 9**), которые подписывают тренер и не менее 2-х членов комиссии, назначенной приказом директора СШОР. Уровень подготовленности каждого Спортсмена вносится в Табель роста спортивных результатов. Также в Табель роста спортивных результатов вносится участие в соревнованиях в период с 1 января по 31 декабря и выполнение спортивных разрядов. Протоколы предоставляются заместителю директора по спортивной подготовке. Результаты контрольно-переводных испытаний вносятся в журнал учёта тренировочных занятий.

8.3. На основании Требований для перевода, зачисления на этап спортивной подготовки и протокола контрольно-переводных испытаний тренерским советом принимается решение о переводе спортсмена на следующий год или зачислении на следующий этап спортивной подготовки.

8.4. Если Спортсмен не набрал нужного количества баллов, разрешается передача нормативов. Сроки передачи устанавливаются приказом директора СШОР.

8.5. Спортсмены, не выполнившие требования, на следующий год не переводятся. Такие спортсмены, могут решением тренерского совета СШОР продолжить прохождение спортивной подготовки повторно, но не более одного раза на данном этапе спортивной подготовки. Спортсмены, не выполнившие требования после повторного года обучения, отчисляются из СШОР.

Содержание приложений.

№ п/п	Приложения	стр
1.	Приложение 1. Лёгкая атлетика (бег на короткие дистанции). Нормативы ОФП и СФП для зачисления.	1-4
2.	Приложение 1/1. Лёгкая атлетика (бег на короткие дистанции). Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП.	5-8
3.	Приложение 1/2. Лёгкая атлетика (спортивная ходьба). Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП.	9-14
4.	Приложение 2. Бокс. Нормативы ОФП и СФП для зачисления.	15-18
5.	Приложение 2/1. Бокс. Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП.	19-30
6.	Приложение 3. Лыжные гонки. короткие дистанции).	31-32
7.	Приложение 3/1. Лыжные гонки. Нормативы ОФП и СФП	32-42
8.	Приложение 4. Спортивная гимнастика. Нормативы ОФП и СФП для зачисления.	43-45
9.	Приложение 4/1. Спортивная гимнастика. Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП.	46-49
10.	Приложение 5. Прыжки на батуте. Нормативы ОФП и СФП для зачисления.	50-52
11.	Приложение 5/1. Прыжки на батуте. Контрольно-переводные нормативы по ОФП и СФП.	53-57
12.	Приложение 8. Уровень ОФП и СФП оценивается в соответствии с критериями.	58
13.	Приложение 9. Протокол тестирования уровня общей и специальной физической подготовки	59

Уровень ОФП и СФП оценивается в соответствии с критериями:

Баллы	Критерии
1 - 1,4 балла	низкий уровень
1,5 - 2,4 балла	уровень ниже среднего
2,5 - 3,4 балла	средний уровень
3,5 – 4,4 балла	уровень выше среднего
4,5 – 5,0 баллов	высокий уровень

Протокол тестирования уровня общей и специальной физической подготовки

Отделение _____ Группа _____
 Кол-во спортсменов, принявших участие в тестировании _____
 Сроки проведения _____ Тренер _____

№	ФИО спортсмена	возраст	Контрольно-переводные нормативы									Средний балл
			результат	балл	уровень	результат	балл	уровень	результат	балл	уровень	
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
Итого												

Уровень ОФП и СФП спортсменов СШОР

Кол-во спортсменов	Количество спортсменов, показавших уровень ОФП и СФП									
	Высокий уровень	%	Уровень выше среднего	%	Средний уровень	%	Уровень ниже среднего	%	Низкий уровень	%

Тренер _____ / _____ /

Члены комиссии: _____ / _____ /

_____ / _____ /